

URNIK – UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (OKTOBER 2026)

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota in nedelja
			1	2	3 & 4
5	6	7	8 POHODNIŠTVO Destinacija: Idrija (pot ob Rakah) Parkirišče ob pokopališču 13:00	9	10 & 11
12 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ljudska univerza, učilnica 10 Skupina 1 8:00 – 9:30 Skupina 2 10:30 – 12:00 Skupina 3 12:30 – 14:00 SSU delavnica: PAMETNI TELEFON Ljudska univerza, učilnica 10 Začetna skupina 16:30 – 17:25 Nadaljevalna skupina 17:30 – 18:25	13 MOJ KORAK DO ZDRAVJA Ljudska univerza, učilnica 10 8:30 – 11:30 UMETNOSTNA ZGODOVINA Ljudska univerza, učilnica 10 16:00 – 19:00	14 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ <i>»Preprečevanje izgorelosti in izčrpanosti«</i> Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 Predavanje: NASILJE NAD STAREJŠIMI VGC, Zelena dvorana 11:30 <i>Dodatne informacije in prijave:</i> <i>Metka Samec (070 704 633 ali tocka.moci@lu-postojna.si)</i> ŠČEPEC NARAVE Ljudska univerza, učilnica 10 15:00 – 17:15	15 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika, mala dvorana 19:00 – 20:00	16 TELOVADBA Športni park Postojna, dvorana Skupina 1 7:30 – 8:30 Skupina 2 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:00	17 & 18

19 JOGA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 Delavnica: MOŽGANČKANJE VGC, Zelena dvorana 10:00 <i>Dodatne informacije in prijave: Metka Samec (070 704 633 ali tocka.moci@lu-postojna.si)</i> ITALIJANŠČINA – nadaljevalna skupina Ljudska univerza, učilnica 12 17:00 – 18:45	20 MOJ KORAK DO ZDRAVJA Ljudska univerza, učilnica 10 Skupina 1 8:00 – 10:15 Skupina 2 10:30 – 12:45 UMETNOSTNA ZGODOVINA Ljudska univerza, učilnica 10 16:00 – 19:00	21 JOGAROBICA – skupina 1 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA – začetna skupina Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00 Predavanje: POMEN ZGODNJE FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE BOLNIKOV S PARKINSONOM VGC, Zelena dvorana 16:00 <i>Dodatne informacije in prijave: Metka Samec (070 704 633 ali tocka.moci@lu-postojna.si)</i>	22 JOGA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA – nadaljevalna skupina Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 POHODNIŠTVO Destinacija: Opčine (Monte Orsario) Parkirišče ob pokopališču 13:00 TELOVADBA – skupina 3 OŠ Antona Globočnika, mala dvorana 19:00 – 20:00	23 TELOVADBA Športni park Postojna, dvorana Skupina 1 7:30 – 8:30 Skupina 2 8:30 – 9:30 JOGAROBICA – skupina 2 VGC, Zelena dvorana 10:00 – 11:00	24 & 25
26 JOGA – skupina 1 Športni park Postojna, dvorana 8:00 – 9:15 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ljudska univerza, učilnica 10 Skupina 1 8:00 – 9:30 Skupina 2 10:30 – 12:00 Skupina 3 12:30 – 14:00 ITALIJANŠČINA – nadaljevalna skupina Ljudska univerza, učilnica 12 17:00 – 18:45	27 MOJ KORAK DO ZDRAVJA Ljudska univerza, učilnica 10 Skupina 1 8:00 – 10:15 Skupina 2 10:30 – 12:45 UMETNOSTNA ZGODOVINA Ljudska univerza, učilnica 10 16:00 – 19:00	28 JOGAROBICA – skupina 1 Športni park Postojna, dvorana 8:00 – 9:00 ANGLEŠČINA – začetna skupina Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00	29 JOGA – skupina 2 Športni park Postojna, dvorana 8:00 – 9:15 ANGLEŠČINA – nadaljevalna skupina Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00	30 JOGAROBICA – skupina 2 Športni park Postojna, dvorana 10:00 – 11:00	31

V tednu od 27.10. do 31.10. bodo zaradi šolskih počitnic:

- vadbe JOGE in JOGAOBIKE potekale v dvorani v Športnem parku Postojna (ob nogometnem stadionu),
- ODPADLE vse tri skupine TELOVADBE.